

# Curriculum Vitae

## Gennaio 2014

Manuela Palamini  
Piazzetta Fontana 1  
6500 Bellinzona  
078 817 54 64  
terapia@manuelapalamini.ch

## Dati personali

Nascita 11 ottobre 1974 a Locarno (CH)  
Nazionalità Svizzera e italiana  
Stato civile Nubile  
Lingue Italiano (lingua madre)  
Tedesco, francese e inglese (ottime conoscenze)  
Portoghese e spagnolo (conoscenze di base)

## Formazione

2012 – 2013 Linfodrenaggio manuale, Schule für angewandte Naturheilkunde, Zurigo  
2010 – 2011 Esame cantonale di Terapista complementare  
2010 – 2011 Riflessologia plantare, Istituto di terapie naturalistiche, Locarno  
2002 – 2004 Electronic Publisher, X-ART Schule und Ateliers für Gestaltung, Dietikon  
1994 – 1997 Scuola superiore alberghiera e del turismo (SSAT), Bellinzona  
1989 – 1992 Apprendistato di commercio presso Studio d'architettura Mina, Bellinzona

## Formazione nelle terapie naturali

Novembre 12 – Luglio 13 Formazione in Linfodrenaggio manuale e terapia decongestiva complessa, Schule für angewandte Naturheilkunde (NHK), Zurigo  
Marzo 2012 Corso „Lomi Lomi Nui Massage - Kurs 2“, Bodyfeet Rapperswil  
Gennaio 2012 Corso „Terapia del suono con i Diapason“, 2 livello, ITN Locarno  
Settembre 2011 Corso „Terapia del suono con i Diapason“, 1 livello, ITN Locarno  
Novembre 10 – Novembre 11 Formazione in Medicina accademica, ITN Locarno  
Gennaio 2011 Corso „Rigenerazione delle ossa“, ITN Locarno  
Giugno 10 – Gennaio 11 Formazione come Terapista in Riflessologia plantare, 160 ore Istituto di terapie naturalistiche (ITN), Locarno  
Aprile 2010 Corso „Die Sprache der Zehen“, Lehrinstitut für Fussreflexzonen-Massage, Rickenbach Sulz  
Settembre 2009 „Einführungskurs 1 + 2 der Ausbildung zur Dipl. Fussreflexzonentherapeutin“ Tao Chi Schulungszentrum, Zürich  
Giugno 2009 Corso „Lomi Lomi Nui Massage“, Zentrum Bodyfeet Aarau  
Maggio 2008 Corso „Triggerpunkte / Palpation“, Massage-Fachschule Zürich  
Aprile 2008 Corso „Klassische Massage“, Massage-Fachschule Zürich

## Esperienze lavorative

Da gennaio 2014

Da aprile 2011

Da gennaio 10 – Dicembre 13

Novembre 06 – Dicembre 09

Giugno 04 – Settembre 06

Maggio 02 – Maggio 04

Settembre 99 – Aprile 02

Marzo 98 – Marzo 99

Maggio 97 – Febbraio 98

Aprile 96 – Agosto 96

Settembre 95 – Marzo 96  
1993

Studio di terapie naturali, Bellinzona e Lugano

Ambulatorio di Riflessologia plantare, Bellinzona

Grafic designer presso Fulldesign SA, Bioggio

Assistente Center Office e responsabile grafica presso le ditte

Imperial Asset Management AG e BT&T Asset Management AG, Zurigo

Grafica presso gabrielabeutter GmbH, Zurigo

Assistente Center Office, BT&T Asset Management AG, Urdorf

Impiegata, in seguito Responsabile del settore soci,

Ostelli svizzeri per la gioventù, Zurigo

Impiegata presso Falcon Travel

(Tour Operator del gruppo Reisebaumeister), Zurigo

Ricezionista Hotel Pestalozzi \*\*\*, Locarno

Praticantato presso Ticino Turismo, Bellinzona

Seasonal flight attendant, Swissair, Zurigo

Impiegata reparto spedizioni aeree, Air Transport Service (ATS), Cadenazzo

## Soggiorni linguistici e diplomi

Febbraio 2002

Giugno 1995

Aprile 94 – giugno 94

Gennaio 94 – marzo 94

Agosto 92 – dicembre 92

Kleines Deutsches Sprachdiplom des Goethe-Instituts, Zurigo

Advanced Certificate, University of Cambridge, Lugano

Corso di lingua francese a Parigi (F)

- Certificat de Français, Eurocentres

Corso di lingua tedesca a Colonia (D)

- Zentrale Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts

Corso di lingua inglese a Bournemouth (GB)

- First Certificate, University of Cambridge

## Conoscenze informatiche

Adobe Photoshop

Adobe Illustrator

Adobe InDesign

Macromedia Dreamweaver

Microsoft Office (Powerpoint, Word, Excel)